

POKYNY K LYŽAŘSKÉMU VÝCVIKOVÉMU KURZU ZŠ Malá Morávka

Lyžařského kurzu se účastní všichni žáci 1. stupně **v rámci hodin tělesné výchovy** na základě **písemného souhlasu rodičů** se zařazením do lyžařského kurzu.

Termíny, čas a místo výuky:

- ✓ Každé pondělí kromě jarních prázdnin, zahájení v pondělí 6. 1. 2025
- ✓ odjezd od školy - **8:05** autem TC Praděd, nebo přivezte své dítě v 8:10 přímo do skiareálu Kopřivná
- ✓ návrat ke škole – **9:45** autem TC Praděd
- ✓ výuka probíhá ve Ski areálu Kopřivná
- ✓ instruktoři: TC Praděd Malá Morávka a lyž. škola Kopřivná

Na lyžařský výcvik budou žáci vybaveni:

- ✓ Sjezdové lyže, sjezdové hole
- ✓ Kombinéza nebo teplá bunda, lyžařské kalhoty, ponožky
- ✓ Sjezdová obuv
- ✓ **Lyžařská přilba**, doporučujeme chránič páteře.
- ✓ Teplé rukavice
- ✓ Lyžařské brýle

Za nepříznivých podmínek (hustá mlha, sněhová bouře, teplota pod mínus 12°C apod.) se výcvik nekoná (je nahrazen běžnou tělesnou výchovou v tělocvičně školy).

Dbát na vhodné oblečení dětí, naučit je obouvat (stáhnout) lyžařské boty a nazout se do lyží.

Vázání musí být správně seřízeno, vyžadujeme potvrzení o seřízení vázání před zahájením lyžařského výcviku.

POKYNY K LYŽAŘSKÉMU VÝCVIKOVÉMU KURZU ZŠ Malá Morávka

Lyžařského kurzu se účastní všichni žáci 1. stupně **v rámci hodin tělesné výchovy** na základě **písemného souhlasu rodičů** se zařazením do lyžařského kurzu.

Termíny, čas a místo výuky:

- ✓ Každé pondělí kromě jarních prázdnin, zahájení v pondělí 6. 1. 2025
- ✓ odjezd od školy - **8:05** autem TC Praděd, nebo přivezte své dítě v 8:10 přímo do skiareálu Kopřivná
- ✓ návrat ke škole – **9:45** autem TC Praděd
- ✓ výuka probíhá ve Ski areálu Kopřivná
- ✓ instruktoři: TC Praděd Malá Morávka a lyž. škola Kopřivná

Na lyžařský výcvik budou žáci vybaveni:

- ✓ Sjezdové lyže, sjezdové hole
- ✓ Kombinéza nebo teplá bunda, lyžařské kalhoty, ponožky
- ✓ Sjezdová obuv
- ✓ **Lyžařská přilba**, doporučujeme chránič páteře.
- ✓ Teplé rukavice
- ✓ Lyžařské brýle

Za nepříznivých podmínek (hustá mlha, sněhová bouře, teplota pod mínus 12°C apod.) se výcvik nekoná (je nahrazen běžnou tělesnou výchovou v tělocvičně školy).

Dbát na vhodné oblečení dětí, naučit je obouvat (stáhnout) lyžařské boty a nazout se do lyží.

Vázání musí být správně seřízeno, vyžadujeme potvrzení o seřízení vázání před zahájením lyžařského výcviku.

PÍSEMNÝ SOUHLAS RODIČŮ SE ZAŘAZENÍM DÍTĚTE DO LYŽAŘSKÉHO VÝCVIKU

Základní škola Malá Morávka, okres Bruntál, příspěvková organizace

Přihlašuji své dítě

na lyžařský výcvikový kurz v rámci hodin tělesné výchovy.

Souhlasím s předáním rodného čísla dítěte pro účely pojištění: ANO - NE

Upozorňuji na tyto zdravotní problémy mého dítěte, na které je třeba brát zvláštní zřetel:

(.....)

Před zahájením lyžařského výcvikového kurzu odevzdám:

- **potvrzení servisu, popř. čestné prohlášení** o seřízení bezpečnostního vázání

V dne

.....
Podpis zákonných zástupců žáka

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ DÍTĚTE

Základní škola Malá Morávka, okres Bruntál, příspěvková organizace

Prohlašuji, že bezpečnostní vázání mého dítěte

bylo odborně seřízeno v servisu.

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V dne.....

.....
Podpis zákonných zástupců žáka